

















DESAYUNOS / BREAKFAST

Favor de circular las comidas que prefiere:


Burrito Desayuno	Breakfast burrito		
Tocino	Bacon		
Salchichas Calientes	Sausage		
Huevos Revueltos	Scrambled Eggs		
Farina	Grits		
Bizcocho	Biscuit		
Tortillas	Tortillas		
Tostadas de pan blanco	White Toast		
Tostadas de pan de trigo	Wheat Toast		

Picadillo de papas	Hashbrowns	
Molletes	Muffins	
Avena	Oatmeal	
Donas	Donuts	
<u>Cereales</u> Cheerios Corn Flakes Corn Pops Frosted Flakes Raisin Bran Rice Crispies Sugar Smacks		
<u>Jugos</u>	<u>Juices</u>	
Jugo de manzana	Apple Juice	
Jugo de naranja	Orange Juice	
Jugo de uva	Grape Juice	

Jugo de ciruela pasa	Prune Juice	
Jugo de tomate	Tomato Juice	
Leche 2%	2% Milk	
Leche de Chocolate	Chocolate Milk	
Café	Coffee	
<u>ALMUERZO Y CENA</u>		
Caldo de pollo	Chicken Soup	
Caldo de tomate	Tomato Soup	
Sopas cremosas	Cream Soups	
Ensalada de verduras c/aderezo	Tossed Salad w/dressing	

Carnitas de cerdo	Pork	
Pollo	Chicken	
Bistec	Beef	
Enchiladas de pollo	Chicken Enchiladas	
Burrito con carne de res	Beef Burrito	
Quesadilla	Cheese Quesadilla	
<u>SANDWICHES</u>		
de pavo	Turkey	
de queso	Cheese	
de jamón	Ham	
Hamburguesa	Hamburger	
Hamburguesa con queso	Cheeseburger	

<u>VERDURAS/VEGETALES</u>		
Arroz blanco	White Rice	
Puré de papas	Mashed Potatoes	
Maíz	Corn	
Habichuelas verdes	Green Beans	
Frijoles	Beans	
Bolillos	Rolls	
Tortillas	Tortillas	
<u>FRUTAS</u>		
Melón	Melon	
Melocotón/durazno	Peaches	

Plátano/guineo	Banana	
<u>POSTRES</u>		
Budín de vainilla	Vanilla Pudding	
Helado	Ice Cream	
Yogur	Yogurt	
Pastel	Cake	
Jell-O	Jell-O	
Galletas de Chocolate	Chocolate Cookies	
<u>BEBIDAS</u>		
Té	Tea	
Leche 2%	2% Milk	

Leche de Chocolate	Chocolate Milk	
Café	Coffee	
7 Up		
Pepsi		